

Slutrapport

Projekt för hälsoinriktade insatser

Slutrapporten ska skickas med e-post till regionen@regionhalland.se. Det undertecknade originalet ska skickas via internpost till *Diariet, Regionkontoret*, alt till:

Region Halland

Box 517

301 80 Halmstad

Projektets namn: Natur- och djurunderstödda insatser som del av depressionsbehandling för barn- och ungdomar på BUP.	
Startdatum: 2017-09	
Slutdatum: 2018-09	
Ansvarig verksamhet: BUP Falkenberg	
Ansvarig chef: Mariette Grattbeck	
Ansvarig kontaktperson (om annan än chef): Susanne Sköld och Malin Bergstedt	
E-post: Susanne.P.Skold@regionhalland.se Malin.Bergstedt@regionhalland.se	
Telefon: 0346-56125	
Beviljat belopp: 399 800:-	
Använt belopp: 399 800:-	

Underskrift



Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnats i slutrapporten, inklusive i bilagor, är riktiga.

Ort och datum

Falkenberg 2018-11-28

Underskrift av behörig chef och namnförtydligande

Mariette Grattbeck 2018-11-28

Beskriv kortfattat projektets syfte och mål.

Att undersöka om användandet av djur- naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som en del av depressionsbehandlingar kan medverka till positiva behandlingutfall för barn och ungdomar med depressionsdiagnos. Att utifrån resultat av projektet förstå om och i så fall hur sådana insatser skulle kunna användas på BUP för att främja behandlingsarbetet med barn och ungdomar med depression.

Vem/vilka var målgruppen för projektet?

Barn/ungdomar med depressionsdiagnos, som har pågående behandling på BUP. Ungefärlig ålder 13-16 år.

Hur många tog del av insatserna i projektet?

Uppge antal, fördelat på män och kvinnor.

7 flickor varav 3 genomförde hela årets insats.

Uppnåddes satta mål?

Uppnåddes satta mål? Beskriv kortfattat de positiva effekterna av projektet. Beskriv också vad som kunde gjorts bättre.

Ja. Resultat enligt skattningar och intervjuer bekräftar hypotesen att djur- och naturunderstödda insatser i detta projekt främjar behandlingsarbetet med ungdomar och bidrar till positiva behandlingsresultat på BUP i Falkenberg. Ungdomarnas och föräldrarnas upplevelse är att projektet bidrog till ökad lust och initiativ till liknande aktiviteter även utanför projektets ramar och bidrog till ökat självförtroende, mer energi och ökad självkänsla. Föräldrars och ungdomarnas svar i skattningsformulär beskriver en förändring i positiv riktning vad gäller mående och funktion.

En förbättring hade kunnat vara att se till att vistelserna på gården inleddes med lunch eftersom deltagarna ibland inte haft tid att äta innan.

Tiden upplevdes för kort.

Lång bilresa.

Genomförda aktiviteter

Lista genomförda aktiviteter nedan. Om planerade aktiviteter inte genomfördes, förklara varför de inte gjorde det.

Ta hand om och pyssla och kela med djuren, mata, borsta osv.
Promenader, utflykter i naturen tillsammans med djuren.
Roddturen på sjön.
Grillning, picknick i skogen, vid sjön.
Rida på häst.
Åka/köra häst/åsna och vagn/släde efter häst.
Tolka på skidor efter häst.
Köra spark på frusen sjö.
Samla bär, sav från björk
Fika i växthuset eller gemensamhetshuset med skorpor, sylt och saft av bär och frukt från trädgården.
Handarbete med ull från gårdens får.

Skapade projektet några sidoeffekter?

Om ja, beskriv vilka, såväl positiva som negativa.

Positiva sidoeffekter:

- Relation och allians mellan behandlare och ungdom upplevdes mer avslappnad och naturlig under de behandlande samtal som pågick på mottagningen parallellt med besöken på gården.
- Ungdomarnas friska sidor, styrkor och förmågor blev synliga i gårdsmiljön och kunde tas tillvara även i samtalsbehandlingen på BUP.

Negativa sidoeffekter:

- Något försämrad kontinuitet i samtalsbehandlingen eftersom ungdomarna var mer motiverade till insatserna på gården och prioriterade dem om de hade bristande ork.

Hur har uppföljning och utvärdering skett?

- Före- och eftermätningar med hjälp av skattningsformulär som mäter depressionssymptom, styrkor/svårigheter samt KASAM (känsla av mening, begriplighet och hanterbarhet).
- Semistrukturerade intervjuer med deltagare och föräldrar.

Vilka/vem har tagit del av projektets resultat?

- Personalen på BUP-mottagningen i Falkenberg.
- Psykologer från övriga BUP-mottagningar i Halland (på länspsykologmöte)
- Skolkuratorer i Falkenbergs kommun.
- Deltagande politiker vid seminarie i Halmstad, där projektet presenterades.

Hur lever projektet vidare? Vilka långsiktiga effekter ser ni?

Vad har ni lärt av projektet? Hur tar ni tillvara och sprider resultatet och erfarenheterna? Kommer projektet leva vidare i ordinarie verksamhet? Om inte, varför?

Det finns positiva effekter av natur- och djurunderstödda insatser i detta projekt, som kan inspirera och bana väg för att denna typ av insatser implementeras och erbjuds en större population av barn och ungdomar med psykisk ohälsa/psykiatrisk problematik. Vi erbjuder presentationer i olika sammanhang och berättar gärna om projektet.

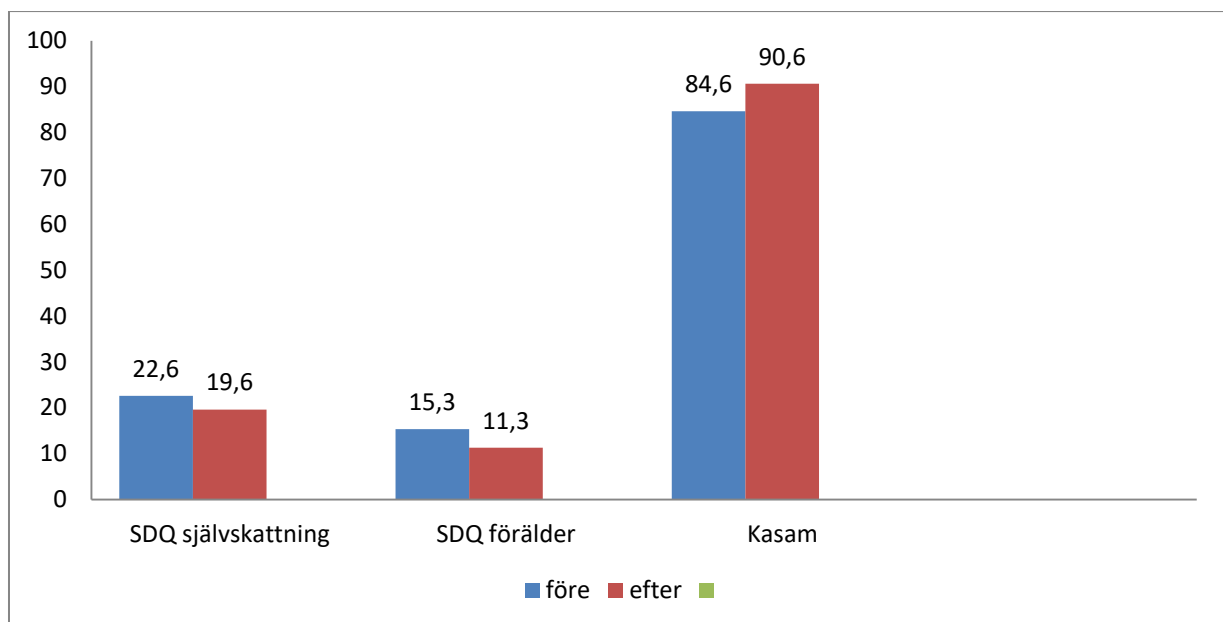
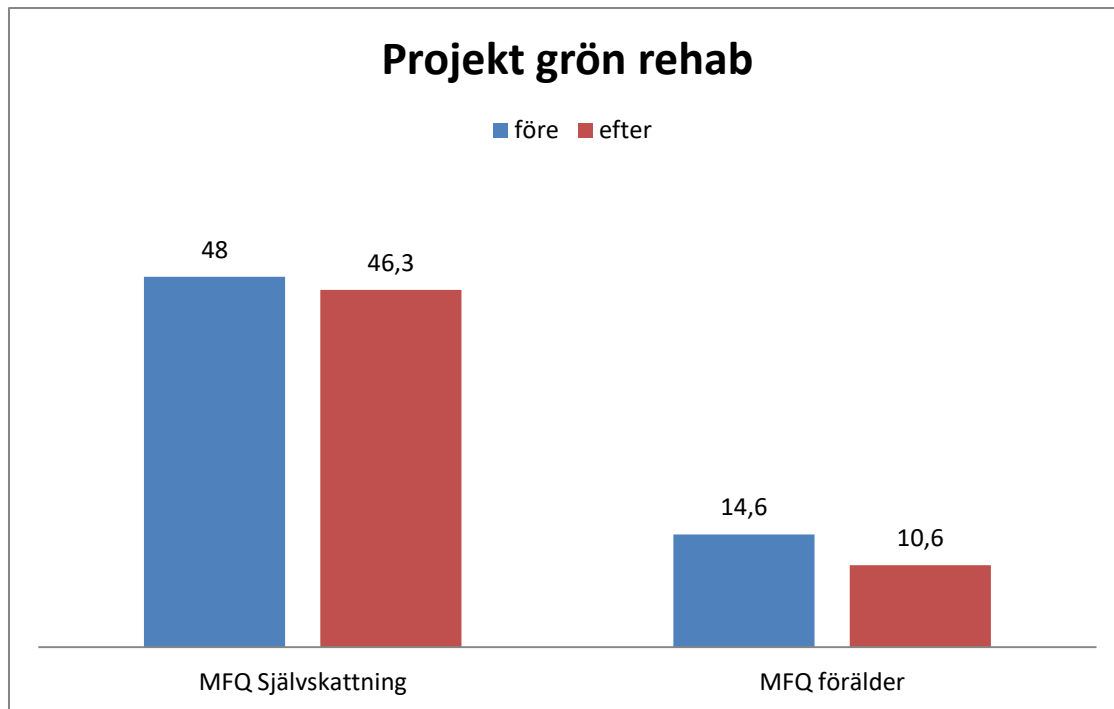
Projektet kommer inte att leva vidare i ordinarie verksamhet pga bristande resurser.

Ekonomisk redovisning

Kostnadsslag	2017	2018	2019	Totalt
Personalkostnader	118200	118200		236400
Köp av tjänst	50200	50200		100400
Utbildning	5000			5000
Material				
Resekostnader	29000	29000		58000
Annat (ange i så fall vad)				
Totala kostnader	202400	197400		399800

Bilagor

Förteckning över ev. bilagor som hör till slutrapporten	
1	Redovisning av före- och eftermätning av mående, funktion.
2	



SDQ – styrkor och **svårigheter**: 0-13 medel, 14-19 över medel, 20-40 stora svårigheter

KASAM – poäng över 100 = god **känsla av mening, begriplighet och hanterbarhet**

MFQ – Mood and Feelings Q. ("Om ditt humör") – cutoff självskattning 27, cutoff förälder 23

Svensson Inga-Britt RK STAB

Från: Sköld Susanne P PSH
Skickat: den 28 november 2018 12:02
Till: REGION HALLAND officiell e-post
Kopia: Bergstedt Malin PSH; Grattbeck Mariette PSH
Ämne: Slutrapport projekt för hälsoinriktade insatser
Bifogade filer: Mall för slutrapport_projektmedel hälsoinriktade insatser_slutlig (2).docx; Bilaga 1. statistik resultat grön rehab kärramosse.slutrapport.pdf

Hej,
skickar vår slutrapport från projektet "Natur- och djurunderstödda insatser på BUP".

Mvh
Susanne Sköld och Malin Bergstedt
BUP-mottagningen Falkenberg



Susanne Sköld
Psykolog
BUP-mottagningen Falkenberg
Psykiatri Halland

TFN: 0346-561 25
E-POST: Susanne.P.Skold@regionhalland.se
BESÖKSADRESS: Nygatan 33, 31131 Falkenberg
www.regionhalland.se